

Solutions for New Technologies



Outlook EKSPORT POCZTY DO PLIKU PST





2. Klikamy w zakładkę plik



3. Klikamy w zakładkę otwórz i eksportuj

\bigotimes		
Informacje	Otwórz	
eksportuj		Otwórz kalendarz
Zapisz jako	Otwórz kalendarz	programie Outlook (ics, vcs).
zapisz załączniki		
Drukuj		Otwórz plik danych
Konto	Otwórz plik danych	Umożliwia otwarcie pliku danych
pakietu Office	programa outlook	programu Outlook (pst).
Opinia	\leftarrow	Importuj/eksportuj
Opcie	Importuj/eksportuj	Umoziiwia importowanie/eksportowanie plików i ustawień.
7-1		
Zakoncz	Folder innego użytkownika	Folder innego użytkownika Umożliwia otwarcie folderu udostępnionego przez innego użytkownika.

4. Klikamy w "Importuj/eksportuj"



5. Z listy wybieramy "Eksport do pliku"

Wybjerz akcie do wykonania: Eksport do pliku Import kanałów informacyjnych RSS do pliku OPML Import kanałów informacyjnych RSS z listy wspólnych kanałów Import kanałów informacyjnych RSS z pliku OPML Import pliku iCalendar (.ics) lub vCalendar (.vcs) Import pliku iCARD (.vcf)
Opis Eksportowanie informacji z programu Outlook do pliku w celu użycia w innych programach.
 < Wstecz Dalej > Anuluj

6. Następnie klikamy "Dalej"

Kreator importu i eksp	ortu Wybierz akcję do wykonania: Eksport do pliku Eksport kanałów informacyjnych RSS do pliku OPML
	Import kanałów informacyjnych RSS z listy wspólnych kanałów Import kanałów informacyjnych RSS z pliku OPML Import pliku iCalendar (.ics) lub vCalendar (.vcs) Import pliku VCARD (.vcf) Import z innego programu lub pliku
	Opis Eksportowanie informacji z programu Outlook do pliku w celu użycia w innych programach.
	< Wstecz Dalej > Anuluj

7. Wybieramy "Plik danych programu Outlook (pst)"

Eksportowanie do pliku	
	Utwórz plik typu Plik danych programu Outlook (pst)
	< Wstecz Dalej > Anuluj

8. Następnie klikamy "Dalej"

Eksportowanie do pliku	
	Utwórz plik typu: Plik danych programu Outlook (pst) Wartości oddzielone przecinkami
	< Wstecz (Dalej > Anuluj

9. Wybieramy swoją skrzynkę imienną

Eksportowanie pliku da	anych programu Outlook	\times
	Wybierz folder, z którego będą eksportowane dane	e:
	 E sd_pl@solutions30.com Foldery publiczne - norbert.kuzawski@solu Eoldeny publiczne - cd.pl@solutions30.com E norbert.kuzawski@solutions30.com 	n
	> Uwzględniaj podfoldery Filtruj	>
	< Wstecz Dalej > Anuluj	

10. Klikamy dalej

Eksportowanie pliku da	nych programu Outlook	\times
	Wybierz folder, z którego będą eksportowane dane	2:
	 Establishter Foldery publiczne - norbert.kuzawski@solu Foldery publiczne - sd_pl@solutions30.com Foldery publiczne - sd_pl@solutions30.com 	n
	< >	>
	Uwzględniaj podfoldery Filtruj	
	< Wstecz Dalej > Anuluj	

11. Wybieramy "Przeglądaj..."



12. Zmieniamy nazwę pliku z "backup" na swoje imię i nazwisko np.: "jan.kowalski"

of Wieranie plików danych programu Outlook						×
\leftarrow \rightarrow \checkmark \uparrow \blacksquare « S30W > Dokumenty	> Pliki programu Outlook	~	Ü	🔎 Przeszukaj: P	liki progran	nu <mark>O</mark>
Organizuj 🔹 Nowy folder					: : :	?
Muzyka ^ Nazwa	^	Data mody	fikacji	Тур	R	ozmiar
of Microsoft Outlook	Żadne elementy nie pas	ują do kryte	eriów wy	yszukiwania.		
😥 Nextcloud						
Documents						
JT 👵						
Photos						
OneDrive						
🤜 Ten komputer						
🥌 Sieć 🗸 <						>
Nazwa pliku: backup						\sim
Zapisz jako typ: Plíki danych programu Ou	tlook					\sim
 Ukryj foldery 		Narzęd	zia 🔻	OK	Anuluj	

13. Przewijamy listę po lewej stronie do góry i wybieramy "Dokumenty"

🖸 Otwieranie plików danych programu Outlook X					
\leftarrow \rightarrow \checkmark \uparrow	> Ten komputer > Dokumenty >	ب ن	Przeszukaj: Dokumenty		
Organizuj 🔹 Nor	wy folder		- • •		
🗙 🏕 Szybki dosten	^ Nazwa	Data modyfikacji	Typ Rozmiar		
Pulpit	Niestandardowe szablony pakietu Office	07.09.2020 14:18	Folder plików		
	📜 📔 Pliki programu Outlook	15.09.2020 09:46	Folder plików		
 Dokumenty Obrazy Inwentaryzacja Konta migracja pocz Muzyka 	a 0 zty				
	. * *		>		
Nazwa pliku:	norbert.kuzawski		~		
Zapisz jako typ:	Pliki danych programu Outlook		~		
∧ Ukryj foldery		Narzędzia 🔻	OK Anuluj		

14. Klikamy "OK"

otwieranie plików	danych	programu Outlook			×
\leftarrow \rightarrow \checkmark \uparrow	> Ten	komputer > Dokumenty >	~ Ū	Przeszukaj: Dokumenty	
Organizuj - No	wy fold	er		1 2 •	?
🗸 🖈 Szybki dostęp	^	Nazwa	Data modyfikacji	Typ Ro	ozmiar .
Pulpit	*	Niestandardowe szablony pakietu Office	07.09.2020 14:18	Folder plikow	
Pobrane	*	👃 Pliki programu Outlook	15.09.2020 09:46	Folder plików	
 Dokumenty Obrazy Inwentaryzacji Konta migracja pocz Muzyka 	a O ty				
_	. ~	<			>
Nazwa pliku:	norbe	rt.kuzawski			~
Zapisz jako typ:	Pliki da	anych programu Outlook			\sim
 Ukryj foldery 			Narzędzia 🔻	OK Anuluj	

15. Klikamy "Zakończ"

Eksportowanie pliku da	Anych programu Outlook Zapisz eksportowany plik jako: C:\Users\S30W\Documents\norber Przegl Opcje Zamień duplikaty na elementy eksportow Zezwól na tworzenie duplikatów Nie eksportuj duplikatów	× adaj
	< Wstecz Zakończ A	Anuluj

16. Klikamy "OK" BEZ wpisywania hasła

Tworzenie pliku danych programu Outlook			
Dodawanie hasła opcjonalnego			
Hasło:			
Potwierdź hasło:			
Zapisz to hasło na swojej liście haseł			
ОК Апиluj			



Problem z komputerem?

Skontaktuj się z nami **sd.pl@solutions30.com** lub zadzwoń pod numer +48 257 948 500 wew. 15 (Pomoc telefoniczna dostępna od 8:30 do 18:30)